

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"
_____ М.А. Васильева
9/4/2025

Меню на 05.09.2025

(Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Каша манная молочная	200	6,51	10,21	25,01	150,89
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,19	18,95
3	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	57,85
4	Сыр порционный	10	2,30	2,90	0,00	25,00
Итого за Завтрак :			16,12	18,64	56,72	318,53
Второй завтрак						
5	Чай с сахаром	100	0,32	0,08	12,56	37,78
Итого за Второй завтрак :			,32	,08	12,56	37,78
Зам			100			
Обед						
6	Салат из кукурузы	60	0,53	4,29	3,89	39,05
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,93	2,87	14,68	82,36
8	Гуляш из печени	80	11,56	10,38	8,53	119,89
9	Пюре картофельное	130	3,57	4,13	20,29	94,27
10	Компот из сухофруктов	180	0,64	0,03	26,40	72,81
11	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	43,99
12	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	66,11
Итого за обед :			29,58	23,13	108,1	518,48
Ужин						
13	Пирожок с повидлом	80	5,32	10,52	54,79	232,94
14	Чай с сахаром	180				
15	Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			5,32	10,52	61,97	251,89
Итого за день			51,33	52,37	239,35	1126,68

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева